



Movimiento *Body Positive*

El movimiento *Body Positive* tiene como misión crear un mundo en el que las personas:

- se liberen del odio y el rechazo por su cuerpo,
- adopten actitudes de afirmación hacia su cuerpo,
- valoren su identidad y belleza únicas,
- reconozcan la interconexión de sus necesidades físicas, psicológicas y emocionales,
- utilicen su energía, habilidades e intelecto para generar cambios positivos en sus propias vidas y en sus comunidades.

Desde una actitud *Body Positive* podemos cultivar auto-cuidado más equilibrado y gozoso, y una relación con nosotros mismos guiada por el amor y la compasión.

Reconocimientos:

<http://www.thebodypositive.org/>

<http://bodypositiveaustralia.com.au/>